

# Der 19. SRS-Waldlauf rund ums Eschheimetal in individueller Durchführung!



*Hinweis: Der Jugendlauf findet mit Schutzkonzept am 3. Mai statt.*

Allerdings in einer speziellen Durchführung:

1. Du läufst den Lauf für dich allein zu einem selbstgewählten Zeitpunkt und stoppst auch selber die Zeit.
2. Diese reichst du anschliessend ein.
3. Daraus erstellen wir eine Rangliste mit den üblichen Kategorien. Die Sieger jeder Kategorie werden mit einem kleinen Präsent überrascht.

*Wie auch in den anderen Jahren lautet das Motto:*

***Keiner ist zu langsam, keiner ist zu schnell.***

Die meisten von uns laufen ja vor allem gegen sich selber und doch hoffen wir, dass auch ein zeitversetzter Wettkampf Reserven locker machen kann. Es empfiehlt sich in kleinen Wettkampfgruppen (mit bis zu höchstens 15 Personen) zu organisieren, damit dennoch eine starke Leistung erzielt werden kann.

Start/Ziel: Griesbach Stadion

Datum: **4. - 31. Mai 2021**

Vorgehen: Du läufst in der vorgegebenen Zeitspanne den Lauf und lädst deine Zeit via Kontaktformular unter folgendem Link hoch:  
<http://srs-laufftreff-sh.ch/zeit-einreichen>

Route: Start und Ziel sind markiert.  
Die **genaue Route** findest du unter folgendem Link:  
<http://www.srs-laufftreff-sh.ch/streckenfuehrung/>  
(Gleiche Streckenführung wie die letzten Jahre.)

Der **GPS-Track** kann unter folgendem Link heruntergeladen werden: <http://www.srs-laufftreff-sh.ch/eschheimer-waldlauf/>

Anreise: Wer kann, soll doch zu Fuss oder mit dem Velo zum Start anreisen. So ist das Warm-up gleich gewährleistet.

Viel Spass – wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!  
Euer SRS-Team

*Hinweis: Versicherung ist Sache der Teilnehmer und jegliche Haftung wird abgelehnt. Es soll nur teilnehmen, wer sich in guter körperlicher Konstitution befindet.*

*Die aktuellen Richtlinien des BAG müssen eingehalten werden.*